

# CIRURGIA REFRATIVA



Z-Lasik, Lasik e PRK



Material Revisado: Cesar Ronaldo Vieira Gomes Filho | CRM/ES: 7447

**QUAL É O MAIS ADEQUADO PARA MIM?**

[WWW.HOVITORIA.COM.BR](http://WWW.HOVITORIA.COM.BR)



**CCIH**  
COMISSÃO DE CONTROLE  
DE INFECÇÃO HOSPITALAR  
HOSPITAL DE OLHOS DE VITÓRIA



**HOSPITAL  
DE OLHOS**  
VITÓRIA

# Sumário



CLIQUE NO TÓPICO PARA SER DIRECIONADO A PÁGINA QUE DESEJA

1	<b>A Cirurgia Refrativa no HOV</b> .....	02
2	A Cirurgia Refrativa.....	03
2.1	Diferenças entre os procedimentos: PRK, Lasik e I-Lasik.....	03
2.2	Equipamentos.....	04
3	<b>I-Lasik (ou Z-Lasik)</b> .....	
3.1	Benefícios e Vantagens.....	05
3.2	Especificidades .....	05
4	<b>Comparação entre os procedimentos</b> .....	06
5	<b>Qual o mais adequado para o meu caso?</b> .....	07
6	Fontes.....	08

# A Cirurgia Refrativa no HOV

O Procedimento Refrativo no Hospital de Olhos de Vitória é realizado por profissionais altamente especializados e qualificados que contam com o auxílio de equipamentos de última geração, proporcionando mais segurança, rapidez e precisão ao alinhamento da sua cirurgia refrativa.

O HOV está entre uma das 10 regiões da América Latina que possui um Médico Cirurgião **oficialmente certificado** para a realização da cirurgia por Z-LASIK®, um procedimento realizado 100% a laser.



As imagens são meramente ilustrativas e não correspondem à procedimentos refrativos.

## A CIRURGIA REFRACTIVA

A Cirurgia Refrativa a Laser é uma ótima opção para quem quer parar de usar óculos ou lentes de contato. Se você tem algum destes tipos de grau: miopia, astigmatismo, hipermetropia e presbiopia, talvez você pode vir a ter uma indicação para a cirurgia.

A correção dos "graus", ou seja, dos erros refrativos, é realizada através de uma plataforma emissora de laser. Este vai moldar a córnea do paciente de modo que seja feita a correção dos erros refracionais.

Existem formas diferentes de se corrigir os "graus" através do laser: 1. Pode-se queimar diretamente sobre a córnea; 2. Por meio de um corte prévio com uma lâmina e em seguida a aplicação do laser (o que adianta o processo de cicatrização); 3. Através da associação de dois lasers durante o procedimento, fazendo a cirurgia de forma muito mais precisa e sem a necessidade do uso de lâminas!

O 3º Método- 100% a laser é conhecido como **Z-LASIK** (ou I-Lasik) e já está disponível para os pacientes do Hospital de Olhos de Vitória. [SAIBA MAIS CLICANDO AQUI](#)

## DIFERENÇAS ENTRE OS PROCEDIMENTOS PRK, LASIK E I-LASIK

**PRK** - Usa-se apenas um tipo de LASER para se fazer a queima direta do grau sobre a córnea. Tem a vantagem de preservar mais tecido corneano, porém tem a inconveniência de se tratar de um processo de cicatrização longo e doloroso, deixando a ferida cirúrgica exposta por mais tempo.

**LASIK**- Associa-se o LASER ao uso de lâminas para se fazer a queima na interface da córnea. Tem a vantagem de acelerar o processo de cicatrização (quando comparado ao PRK), uma vez que o FLAP confeccionado é utilizado como uma película que vai proteger o local da queima do LASER. Tem a inconveniência do uso de lâminas para se fazer a cirurgia o que pode acarretar em cortes irregulares uma vez que o corte com lâminas não é tão preciso quanto o LASER.

**Z-LASIK ou I-LASIK**- Utiliza-se uma combinação de dois LASERS: o ECXIMER associado ao FEMTO SEGUNDO.

No caso do Z-LASIK todo o procedimento é realizado por um Braço Robótico emissor do LASER DE FEMTOSEGUNDO, associado à plataforma do Excimer LASER para se conseguir uma queima totalmente personalizável.

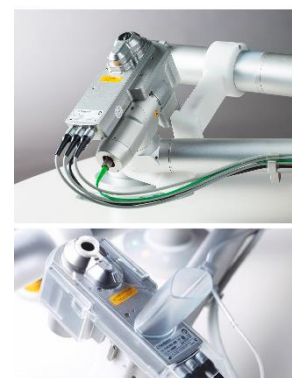
A vantagem deste procedimento é:

- A segurança e reprodutibilidade (uma vez que o corte é automatizado e a LASER);
- A rapidez (uma vez que o procedimento dura cerca de 30 segundos, 20 segundos com o LASER DE FEMTO SEGUNDO e mais cerca de 1 segundo para cada grau corrigido com o ECXIMER LASER).

- O tempo de recuperação muito menor que todas as outras técnicas disponíveis hoje. Os pacientes normalmente não precisam se afastar do trabalho (exceto em algumas exceções), já conseguem retomar uma vida normal como: dirigir automóveis, trabalhar, ir a aula, assistir TV, utilizar o computador e realizar tarefas domésticas algumas horas após o procedimento.
- A possibilidade de personalização (uma vez que podemos adaptar a queima/corte especificamente para cada olho), tempo de recuperação e a possibilidade de tratar graus que antes não podiam ser tratados, pois se consegue Flaps mais finos com o braço robótico.

O Z-LASIK chegou ao Hospital de Olhos de Vitória para revolucionar a cirurgia refrativa, trazendo um novo padrão de segurança e precisão para **você** que quer se livrar dos óculos.

## Equipamentos



Plataforma Femto LDV Cristal Line da Ziemer com o braço robótico acoplado, importado da Suíça oferece precisão inigualável para a confecção dos flaps e personalização das cirurgias.



Plataforma Schwind Sirius, utilizado antes da cirurgia, este equipamento confecciona um mapa da superfície anterior e posterior da córnea, possibilitando durante o procedimento a correção 100% personalizada do "grau" do paciente.

## Z-LASIK/I-LASIK | BENEFÍCIOS E VANTAGENS

O procedimento refrativo de Z-Lasik (ou I-Lasik) é hoje o que existe de mais moderno na correção dos vícios de refração, isto é: miopia, hipermetropia e astigmatismo. Neste procedimento são utilizados dois lasers guiados por computador:

- O primeiro, **Femto Laser**, é baseado no princípio da fotodisrupção óptica, com muita rapidez e confiabilidade, o laser Femtosegundo não produz cortes, mas sim uma separação de tecidos, permitindo ao cirurgião programar com precisão todas as etapas da cirurgia;
- O segundo, **Excimer Laser**, utiliza uma luz ultravioleta para remodelar suavemente a superfície da **córnea**, modificando sua curvatura para corrigir os erros refrativos.

Habitualmente é um procedimento indolor, rápido e com grande segurança. A NASA e a Força Aérea Americana o aprovaram para seus astronautas e pilotos, pois concluíram por meio de estudos que o produto destas tecnologias combinadas oferece o melhor resultado se comparado à tecnologia disponível até agora (isto é: o Lasik tradicional e o PRK).

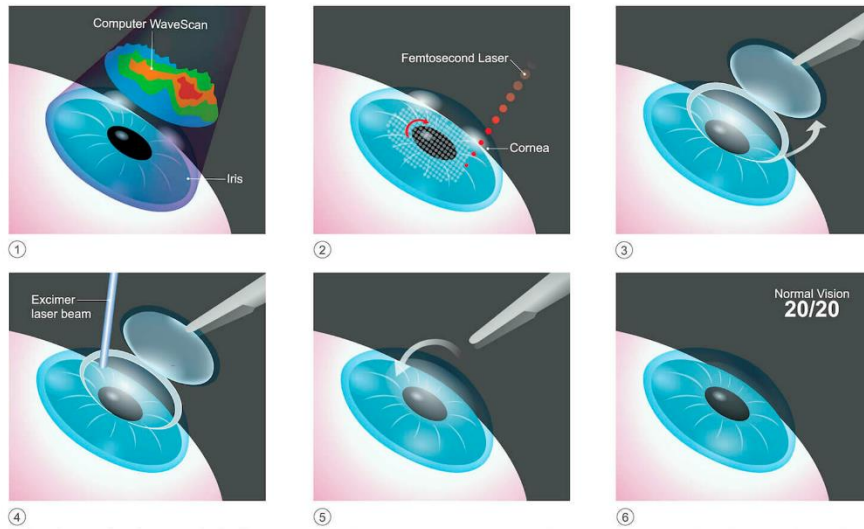
Cabe salientar que o disco óptico criado tem espessuras da ordem de 90 a 100 micra e os que tradicionalmente são criados no Lasik tradicional tem espessura que varia entre 140 a 180 micra, o que demonstra que a agressividade do procedimento é muito menor no Z-Lasik. Fora isso, essa espessura é uniforme em toda sua extensão permitindo uma maior regularidade na superfície criada. Tornando a **recuperação mais rápida** quando comparado a técnica de PRK.

Esta associação de uso de lasers não é algo recente. Vem sendo utilizada desde 2001 (de modo experimental) com mais de 2 milhões de procedimentos realizados ao redor do mundo. A partir de 2014, o Z-LASIK tem sido hoje a primeira opção para os pacientes candidatos à cirurgia refrativa nos principais centros de oftalmologia. \*O procedimento nos dois olhos leva cerca de 10 minutos.

## Z-LASIK/I-LASIK | ESPECIFICIDADES

A sua aplicabilidade depende fundamentalmente de uma **avaliação completa** por parte de seu médico. Dados como: **estabilidade de grau, olhos saudáveis e boa saúde, idade em geral superior a 21 anos** e desejo verdadeiro em diminuir sua necessidade de uso de óculos e ou lentes de contato são fatores importantes na avaliação pré-operatória. Aspectos técnicos como **curvatura e espessura corneanas** também devem também ser validados, isto sem falar em aspectos relacionados à pressão intraocular, transparência de cristalino e mesmo dados acerca da retina. **Marcar Avaliação**

# Cirurgia Refrativa I-Lasik



# Cirurgia Refrativa PRK

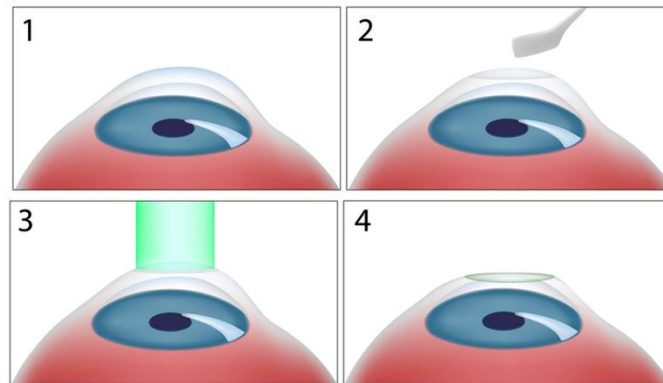
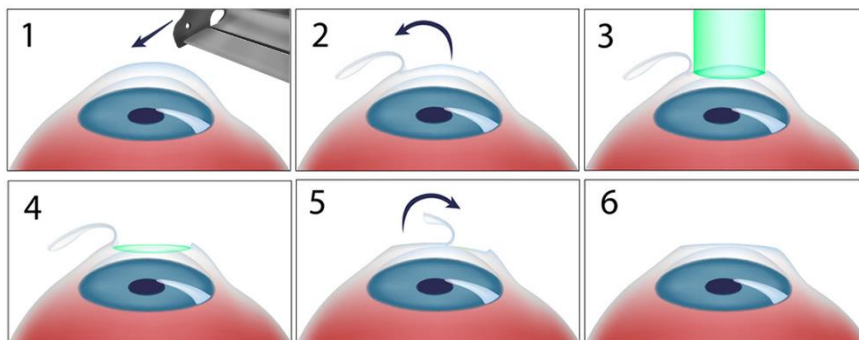


Ilustração: Alila Medical Media

# Cirurgia Refrativa Lasik



As imagens são apenas meras ilustrações. Cada dúvida no procedimento deve ser consultado com o seu médico.

# Qual o procedimento mais adequado para meu caso?

Os procedimentos cirúrgicos descritos neste documento são alternativas. Cada método possui a sua especificidade e varia de acordo com cada caso.

Portanto, a cirurgia ideal para você depende fundamentalmente de uma avaliação completa por parte de seu médico.

Marque a sua Avaliação Pré-Operatória e fale diretamente com o seu médico do [Hospital de Olhos de Vitória](#), clicando no botão abaixo:



## Marcar Avaliação





### Fontes e Referências:

<https://www.z-lasik.net/>

<https://www.tuasaude.com/cirurgia-refrativa>

<https://www.youtube.com/watch?v=LEewS9XhrWM>

<https://hob.med.br/cirurgia-refrativa-prk-e-lasik/>

<https://www.allaboutvision.com/pt-br/cirurgia-de-visao/lasik/>

### Vídeos:

Entendendo o I-Lasik

<https://www.youtube.com/watch?v=kKmLSdSzn4>

Cirurgia com I-Lasik

<https://www.youtube.com/watch?v=3cGDDUvLFmw>

Cirurgia I-Lasik

<https://www.youtube.com/watch?v=n54johuXzF4>

Cirurgia de LASIK tradicional com lâmina:

<https://www.youtube.com/watch?v=LEewS9XhrWM>

**Material Revisado por:** Cesar Ronaldo Vieira Gomes Filho | CRM/ES: 7447